

INFORMATION PATIENT · CERVEAU, NERFS ET MAUX DE TÊTE

# Paralysie faciale de Bell

EM Orbit

**Vous êtes venu(e) aux urgences avec une faiblesse d'un côté du visage. Le médecin vous a examiné(e) et pense qu'il s'agit d'une paralysie faciale de Bell, et non d'un AVC. Cette fiche explique à quoi vous attendre et comment protéger votre œil.**

## De quoi s'agit-il ?

La paralysie faciale de Bell est une faiblesse soudaine des muscles d'un côté du visage. Elle survient quand le nerf qui fait bouger ces muscles gonfle, souvent après un virus. Votre paupière peut ne pas se fermer complètement, et manger ou boire peut paraître étrange. La plupart des gens commencent à s'améliorer en quelques semaines et guérissent complètement en quelques mois.

## Prendre soin de soi à la maison

- Protégez votre œil : s'il ne se ferme pas complètement, mettez des gouttes dans l'œil la journée et une pommade la nuit.
- Fermez doucement la paupière avec un ruban adhésif la nuit, ou portez un cache-œil, comme votre médecin vous l'a montré.
- Portez des lunettes ou des lunettes de soleil dehors pour protéger l'œil de la poussière et du vent.
- Mangez des aliments mous, mâchez de l'autre côté, et vérifiez qu'il ne reste pas de nourriture dans la joue.
- Massez doucement votre visage et entraînez-vous à bouger le visage devant un miroir dès que vous le pouvez.

## Médicaments

- Les comprimés de corticoïdes commencés dans les premiers jours peuvent aider le nerf à récupérer. Prenez la cure complète comme prescrit.
- Utilisez souvent des gouttes et une pommade pour lubrifier l'œil. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.

## Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé dans 1 semaine.
- Consultez de nouveau votre médecin s'il n'y a aucune amélioration après 3 semaines.
- Consultez rapidement un ophtalmologue si votre œil devient rouge, douloureux, ou si votre vue devient floue.

## Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Faiblesse ou engourdissement dans un bras ou une jambe**
- **Difficulté à articuler, confusion, ou difficulté à comprendre les mots**
- **Œil douloureux et rouge, ou changement de la vue**
- **Mal de tête intense, vertiges, ou difficulté à marcher**
- **Vision double, ou difficulté à avaler ou à boire sans s'étouffer**
- **Faiblesse qui gagne les deux côtés du visage**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.