

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · CEREBRO, NERVIOS Y DOLOR DE CABEZA

Parálisis de Bell

EM Orbit

Usted vino al servicio de urgencias con debilidad en un lado de la cara. El médico lo examinó y cree que se trata de una parálisis de Bell, no de un derrame cerebral. Esta hoja explica qué esperar y cómo proteger su ojo.

¿Qué es?

La parálisis de Bell es una debilidad repentina de los músculos de un lado de la cara. Ocurre cuando el nervio que mueve esos músculos se inflama, a menudo después de un virus. Es posible que el párpado no cierre del todo y que comer o beber se sienta raro. La mayoría de las personas empiezan a mejorar en unas semanas y se recuperan por completo en unos meses.

Cómo cuidarse en casa

- Proteja su ojo: si no cierra del todo, use gotas para los ojos durante el día y pomada para los ojos por la noche.
- Cierre el párpado con cinta con suavidad por la noche, o use un parche en el ojo, como le mostró su médico.
- Use gafas o gafas de sol al salir para proteger el ojo del polvo y del viento.
- Coma alimentos blandos, mastique por el otro lado y revise si le queda comida en la mejilla.
- Masajee suavemente su cara y practique movimientos faciales frente al espejo cuando pueda.

Medicamentos

- Las pastillas de corticoides iniciadas en los primeros días pueden ayudar a que el nervio se recupere. Tome el tratamiento completo como se lo recetaron.
- Use con frecuencia gotas y pomada lubricantes para los ojos. Siga las indicaciones del envase o de su médico.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en 1 semana.
- Vuelva a ver a su médico si no hay ninguna mejoría después de 3 semanas.
- Acuda pronto a un oftalmólogo si el ojo se pone rojo, duele o la vista se vuelve borrosa.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Debilidad o adormecimiento en un brazo o una pierna**
- **Habla arrastrada, confusión o dificultad para entender las palabras**
- **Un ojo doloroso y rojo, o un cambio en la visión**
- **Un dolor de cabeza intenso, mareo o dificultad para caminar**
- **Visión doble, o dificultad para tragar o atragantarse con las bebidas**
- **Debilidad que se extiende a los dos lados de la cara**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.