INFORMATION PATIENT · GÉNÉRAL

Quand revenir aux urgences

EM Orbit

Vous avez été vu(e) aux urgences et vous pouvez maintenant rentrer chez vous. Cette fiche explique quoi faire ensuite, comment utiliser votre suivi, et quand revenir ou appeler une ambulance.

De quoi s'agit-il ?

L'équipe des urgences a recherché aujourd'hui des problèmes graves, mais une maladie peut évoluer avec le temps, et certains problèmes ne se montrent que plus tard. Rentrer chez vous veut dire qu'il est sans danger d'y récupérer pour le moment. Cela ne veut pas toujours dire que la cause a été trouvée. Si votre état s'aggrave, ou si quelque chose de nouveau vous inquiète, demandez de l'aide de nouveau.

Prendre soin de soi à la maison

- Lisez votre lettre de sortie et les autres fiches qu'on vous a remises. Avant de partir, demandez si quelque chose n'est pas clair.
- Prenez vos médicaments comme c'est écrit sur la boîte ou comme votre médecin l'indique, et gardez une liste à jour de vos médicaments.
- Reposez-vous, mangez et buvez normalement, sauf indication contraire.
- Ne conduisez pas, ne travaillez pas et ne buvez pas d'alcool si on vous a donné des médicaments qui rendent somnolent(e).
- Dites à un membre de votre famille ou à un ami comment vous vous sentez, pour qu'il puisse vous aider si votre état s'aggrave.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé dans le délai écrit sur votre lettre, et apportez la lettre avec vous.
- Si des examens sont encore en attente, demandez comment vous aurez les résultats, et respectez les rendez-vous qu'on vous a donnés.
- Si vous n'allez pas mieux comme prévu et que vous ne pouvez pas voir votre médecin bientôt, revenez aux urgences.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Douleur, pression ou serrement à la poitrine**
- **Grande difficulté à respirer, ou lèvres bleues ou grises**
- **Faiblesse ou engourdissement soudain du visage, du bras ou de la jambe, ou difficulté à parler**
- **Évanouissement, crise convulsive, ou très grande difficulté à vous réveiller**
- **Saignement qui ne s'arrête pas malgré une pression ferme**
- **Douleur intense qui s'aggrave malgré les antidouleurs**
- **Dans tous ces cas, appelez une ambulance. Ne conduisez pas vous-même**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.