INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · GENERAL

Cuándo volver al servicio de urgencias

EM Orbit

Usted ha sido atendido en el servicio de urgencias y está lo bastante bien para irse a casa. Esta hoja explica qué hacer ahora, cómo aprovechar su seguimiento y cuándo volver o llamar a una ambulancia.

¿Qué es?

El equipo de urgencias ha buscado problemas graves hoy, pero una enfermedad puede cambiar con el tiempo y algunas solo se manifiestan más tarde. Irse a casa significa que por ahora es seguro recuperarse allí. No siempre significa que se haya encontrado la causa. Si empeora, o algo nuevo le preocupa, pida ayuda de nuevo.

Cómo cuidarse en casa

- Lea su informe de alta y las otras hojas que le dieron. Pregunte antes de irse si algo no queda claro.
- Tome sus medicamentos como indica el envase o su médico, y mantenga una lista actualizada.
- Descanse, coma y beba con normalidad, salvo que le hayan dicho otra cosa.
- No conduzca, no trabaje ni beba alcohol si le dieron medicamentos que dan sueño.
- Cuente a un familiar o amigo cómo se siente, para que pueda ayudarle si empeora.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en el plazo indicado en su informe, y lleve el informe.
- Si todavía faltan resultados de pruebas, pregunte cómo los recibirá y acuda a cualquier cita que le hayan dado.
- Si no mejora como se esperaba y no puede ver pronto a su médico, vuelva al servicio de urgencias.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Dolor, presión u opresión en el pecho**
- **Dificultad grave para respirar, o labios azulados o grises**
- **Debilidad o adormecimiento repentino en la cara, el brazo o la pierna, o dificultad para hablar**
- **Desmayo, convulsión, o es muy difícil despertarlo**
- **Sangrado que no para al presionar con firmeza**
- **Dolor intenso que empeora a pesar de los analgésicos**
- **Ante cualquiera de estos signos, llame a una ambulancia. No conduzca usted mismo**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.

EM Orbit · Medicina de emergencias, en una sola órbita · back-to-ed-es