

INFORMATION PATIENT · ESTOMAC ET INTESTINS

Appendicite

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences à cause d'une douleur au ventre. Le médecin a recherché une appendicite. Aujourd'hui, votre examen et vos tests ne montrent pas que vous avez besoin d'une opération, mais une appendicite peut mettre du temps à se montrer.

De quoi s'agit-il ?

L'appendice est un petit tube attaché à l'intestin, en bas à droite du ventre. S'il se bouche et s'infecte, on parle d'appendicite. La douleur commence souvent autour du nombril, puis se déplace en bas à droite. Elle s'aggrave en général au fil des heures. L'appendicite doit être soignée à l'hôpital, le plus souvent par une opération.

Prendre soin de soi à la maison

- Reposez-vous à la maison, et si possible demandez à un adulte de rester avec vous pendant les 24 heures qui viennent.
- Buvez des liquides clairs et ne mangez léger que si vous en avez envie.
- Surveillez l'évolution de la douleur. Notez si elle se déplace en bas à droite ou si elle devient plus forte.
- Ne prenez pas de laxatifs et n'appliquez pas de bouillotte sur le ventre tant qu'un médecin ne vous a pas examiné(e) de nouveau.
- Restez près des urgences et prévoyez un moyen d'y revenir rapidement.

Médicaments

- Le paracétamol peut soulager la douleur, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.
- Évitez les antidouleurs forts, sauf s'ils ont été prescrits par un médecin, car ils peuvent cacher une douleur qui s'aggrave.

Suivi

- Si on vous a demandé de revenir pour un contrôle ou un examen d'imagerie, respectez ce rendez-vous même si vous vous sentez mieux.
- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé dans les 24 heures si la douleur n'est pas partie.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Douleur qui s'aggrave, ou qui se déplace en bas à droite du ventre**
- **Douleur plus forte quand vous marchez, toussez ou passez sur des bosses**
- **Fièvre, frissons ou sueurs**
- **Vomissements qui ne s'arrêtent pas, ou vous ne gardez aucun liquide**
- **Votre ventre devient dur, gonflé ou très douloureux au toucher**
- **Sensation de malaise, de vertiges ou de grande fatigue**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.