

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · ESTÓMAGO E INTESTINO

Apendicitis

EM Orbit

Usted vino al servicio de urgencias con dolor de barriga. El médico lo revisó para descartar una apendicitis. Hoy su examen y sus pruebas no muestran que necesite una operación, pero la apendicitis puede tardar en manifestarse.

¿Qué es?

El apéndice es un tubito unido al intestino, en la parte baja del lado derecho de la barriga. Si se tapa y se infecta, se llama apendicitis. El dolor suele empezar alrededor del ombligo y pasar a la parte baja derecha. Normalmente empeora a lo largo de las horas. La apendicitis necesita tratamiento en el hospital, generalmente una operación.

Cómo cuidarse en casa

- Descanse en casa y, si es posible, pida a un adulto que se quede con usted las próximas 24 horas.
- Beba líquidos claros y coma algo ligero solo si le apetece.
- Vigile cómo cambia su dolor. Fíjese si se desplaza a la parte baja derecha o si se hace más fuerte.
- No tome laxantes ni se ponga una bolsa de agua caliente en la barriga hasta que un médico lo vuelva a revisar.
- Quédese cerca del servicio de urgencias y tenga forma de volver rápido.

Medicamentos

- El paracetamol puede ayudar con el dolor, a menos que su médico le haya dicho que no lo tome. Siga las indicaciones del envase o de su médico.
- Evite los analgésicos fuertes a menos que un médico se los haya recetado, porque pueden ocultar que el dolor empeora.

Seguimiento

- Si le pidieron que volviera para una revisión o una ecografía o tomografía, acuda a esa cita aunque se sienta mejor.
- Acuda a su médico de familia o centro de salud en 24 horas si el dolor no se ha ido.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Dolor que empeora o se desplaza a la parte baja derecha de la barriga**
- **Dolor que es peor al caminar, toser o pasar por baches**
- **Fiebre, escalofríos o sudores**
- **Vómitos que no paran, o no puede retener líquidos**
- **La barriga se pone dura, hinchada o muy sensible al tacto**
- **Sensación de desmayo, mareo o de encontrarse muy mal**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.