

INFORMATION PATIENT · GÉNÉRAL

Anaphylaxie (réaction allergique grave)

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences pour une anaphylaxie, une réaction allergique grave. Vous avez été soigné(e) et surveillé(e) jusqu'à ce qu'il soit sans danger de rentrer chez vous. Cette fiche explique ce qui s'est passé, comment rester en sécurité et quand demander de l'aide très vite.

De quoi s'agit-il ?

L'anaphylaxie est une réaction allergique grave qui touche tout le corps. Elle peut provoquer un gonflement des lèvres, de la langue ou de la gorge, une difficulté à respirer, des sifflements, une éruption cutanée, des douleurs au ventre, des vomissements ou un évanouissement. Les causes fréquentes sont les aliments, les piqûres d'insectes et certains médicaments. Parfois, on ne trouve pas la cause. Les symptômes peuvent revenir plusieurs heures plus tard, même après le traitement.

Prendre soin de soi à la maison

- Demandez à un adulte de rester avec vous pendant les 24 premières heures, car la réaction peut revenir.
- Évitez ce qui a provoqué la réaction, si on le connaît. Lisez attentivement les étiquettes des aliments.
- Si on vous a donné un auto-injecteur d'adrénaline, gardez-le toujours sur vous et apprenez à vous en servir.
- Parlez de votre allergie à votre famille, à vos amis et à votre lieu de travail, et de ce qu'il faut faire en cas d'urgence.
- Reposez-vous aujourd'hui. Évitez l'alcool et les efforts intenses jusqu'à ce que vous vous sentiez tout à fait bien.

Médicaments

- Si on vous a donné un auto-injecteur d'adrénaline, utilisez-le tout de suite dès le premier signe de réaction grave, puis appelez une ambulance.
- Prenez les antihistaminiques ou les comprimés de corticoïdes exactement comme votre médecin vous l'a dit ou comme c'est écrit sur la boîte.
- Parlez de votre allergie à tout médecin, dentiste et pharmacien avant de prendre un nouveau médicament.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé dans 1 semaine pour faire le point sur ce qui s'est passé.
- Demandez à être adressé(e) à un spécialiste des allergies pour trouver la cause et préparer l'avenir.
- Demandez s'il est conseillé de porter un bracelet ou une carte d'alerte médicale.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Gonflement des lèvres, de la langue ou de la gorge, ou difficulté à avaler**
- **Difficulté à respirer, sifflements, respiration bruyante ou voix enrouée**
- **Sensation de malaise, de vertiges ou de grande faiblesse, ou chute**
- **Grande somnolence ou confusion, ou difficulté à vous réveiller**
- **Éruption cutanée étendue avec vomissements ou fortes douleurs au ventre**
- **Tout signe de réaction grave : utilisez votre auto-injecteur d'adrénaline si vous en avez un, puis appelez une ambulance**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.