

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · GENERAL

Anafilaxia (reacción alérgica grave)

EM Orbit

Usted vino al servicio de urgencias con anafilaxia, una reacción alérgica grave. Fue tratado y observado hasta que fue seguro que se fuera a casa. Esta hoja explica qué pasó, cómo mantenerse seguro y cuándo pedir ayuda de inmediato.

¿Qué es?

La anafilaxia es una reacción alérgica seria que afecta a todo el cuerpo. Puede causar hinchazón de los labios, la lengua o la garganta, dificultad para respirar, silbidos en el pecho, sarpullido, dolor de barriga, vómitos o desmayo. Las causas más comunes son los alimentos, las picaduras de insectos y algunos medicamentos. A veces no se encuentra la causa. Los síntomas pueden volver horas después, incluso tras el tratamiento.

Cómo cuidarse en casa

- Pida a un adulto que se quede con usted las primeras 24 horas, porque la reacción puede volver.
- Evite lo que causó la reacción, si se conoce. Lea con cuidado las etiquetas de los alimentos.
- Si le dieron un autoinyector de adrenalina, llévelo siempre consigo y aprenda a usarlo.
- Cuente a su familia, amigos y compañeros de trabajo sobre su alergia y qué hacer en una emergencia.
- Descanse hoy. Evite el alcohol y el ejercicio intenso hasta que se sienta completamente bien.

Medicamentos

- Si le dieron un autoinyector de adrenalina, úselo de inmediato ante la primera señal de una reacción grave y luego llame a una ambulancia.
- Tome los antihistamínicos o las pastillas de corticoides exactamente como le indicó su médico o como dice el envase.
- Hable de su alergia con todos los médicos, dentistas y farmacéuticos antes de tomar cualquier medicamento nuevo.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en 1 semana para revisar lo que pasó.
- Pida que lo remitan a un especialista en alergias para encontrar la causa y planificar el futuro.
- Pregunte por una pulsera o tarjeta de alerta médica.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Hinchazón de los labios, la lengua o la garganta, o dificultad para tragar**
- **Dificultad para respirar, silbidos en el pecho, respiración ruidosa o voz ronca**
- **Sensación de desmayo, mareo o mucha debilidad, o se cae**
- **Mucho sueño o confusión, o es difícil despertarlo**
- **Un sarpullido extendido con vómitos o dolor intenso de barriga**
- **Cualquier señal de reacción grave: use su autoinyector de adrenalina si lo tiene y luego llame a una ambulancia**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.