

INFORMATION PATIENT · GÉNÉRAL

Après une sédation pour un geste

EM Orbit

On vous a donné un médicament aux urgences pour vous rendre somnolent(e) et détendu(e) pendant un geste. Vous êtes maintenant assez réveillé(e) pour rentrer chez vous. Cette fiche explique comment rester en sécurité pendant que le médicament disparaît.

De quoi s'agit-il ?

Les médicaments de sédation peuvent rester dans votre corps jusqu'à 24 heures. Vous pouvez vous sentir somnolent(e), avoir des vertiges, être instable ou oublier des choses, et il est possible que vous ne vous souveniez pas du geste. Certaines personnes ont des nausées. Votre jugement et vos réflexes peuvent être modifiés même si vous avez l'impression d'aller bien.

Prendre soin de soi à la maison

- Faites-vous raccompagner par un adulte responsable, qui restera avec vous pendant les 24 heures suivantes.
- Pendant 24 heures, ne conduisez pas, ne faites pas de vélo, n'utilisez pas de machines, ne cuisinez pas sur une plaque chaude et ne montez pas sur une échelle.
- Ne buvez pas d'alcool, et ne signez pas de papiers importants et ne prenez pas de grandes décisions pendant 24 heures.
- Ne vous occupez pas seul(e) de bébés ou de jeunes enfants aujourd'hui.
- Commencez par de petites gorgées d'eau, puis un repas léger quand vous vous sentez prêt(e).
- Reposez-vous aujourd'hui, et déplacez-vous lentement pour éviter de tomber.

Médicaments

- Ne prenez pas ce soir de somnifères ni d'autres médicaments qui font dormir, sauf si votre médecin vous a dit que c'est sans danger.
- Prenez vos médicaments habituels, sauf avis contraire. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.

Suivi

- Suivez les consignes de soins pour le geste que vous avez eu, et respectez les rendez-vous qu'on vous a donnés.
- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé si vous vous sentez encore mal ou très somnolent(e) le lendemain.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Difficulté à respirer, ou respiration bruyante**
- **Difficulté très importante à vous réveiller, ou nouvelle confusion**
- **Vomissements qui ne s'arrêtent pas**
- **Douleur à la poitrine ou battements du cœur très rapides**
- **Gonflement du visage, des lèvres ou de la langue, ou éruption cutanée étendue qui démange**
- **Une crise convulsive ou un évanouissement**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.