

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · GENERAL

Después de una sedación para un procedimiento

EM Orbit

En el servicio de urgencias le dieron un medicamento para que estuviera somnoliento y relajado durante un procedimiento. Ahora está lo bastante despierto para irse a casa. Esta hoja explica cómo mantenerse seguro mientras se le pasa el efecto del medicamento.

¿Qué es?

Los medicamentos de sedación pueden permanecer en su cuerpo hasta 24 horas. Puede sentir sueño, mareo, inestabilidad u olvidos, y puede que no recuerde el procedimiento. Algunas personas sienten náuseas. Su juicio y su tiempo de reacción pueden estar afectados aunque usted se sienta normal.

Cómo cuidarse en casa

- Pida a un adulto responsable que lo lleve a casa y se quede con usted durante las próximas 24 horas.
- Durante 24 horas no conduzca, no monte en bicicleta, no use máquinas, no cocine en una estufa caliente ni suba escaleras de mano.
- No beba alcohol, y no firme documentos importantes ni tome decisiones grandes durante 24 horas.
- No cuide solo a bebés ni a niños pequeños hoy.
- Empiece con sorbos de agua y luego coma algo ligero cuando se sienta con ganas.
- Descanse hoy y muévase despacio para evitar caídas.

Medicamentos

- No tome pastillas para dormir ni otros medicamentos que den sueño esta noche, a menos que su médico le haya dicho que es seguro.
- Tome sus medicamentos habituales, salvo que le hayan indicado otra cosa. Siga las indicaciones del envase o de su médico.

Seguimiento

- Siga las instrucciones de cuidado del procedimiento que le hicieron y acuda a cualquier cita que le hayan dado.
- Acuda a su médico de familia o centro de salud si al día siguiente todavía se siente mal o con mucho sueño.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Dificultad para respirar, o respiración ruidosa**
- **Es muy difícil despertarlo, o tiene confusión nueva**
- **Vómitos que no paran**
- **Dolor en el pecho o latidos del corazón muy rápidos**
- **Hinchazón de la cara, los labios o la lengua, o un sarpullido con picazón extendido**
- **Una convulsión (ataque) o un desmayo**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.