



أعطيت في قسم الطوارئ دواءً يجعلك مسترخياً ونعساناً أثناء إجراء طبي. أنت الآن مستيقظ بما يكفي لتعود إلى المنزل. توضّح لك هذه الورقة كيف تبقى آمناً حتى يزول مفعول الدواء.

ما هو؟

قد تبقى أدوية التخدير الخفيف في جسمك حتى 24 ساعة. قد تشعر بالنعاس أو الدوخة أو عدم الثبات أو النسيان، وقد لا تتذكر الإجراء. ويشعر بعض الناس بالغثيان. وقد يتأثر حُكمك على الأمور وسرعة استجابتك حتى لو شعرت أنك طبيعي.

كيف تعتني بنفسك في المنزل

- اطلب من شخص بالغ مسؤول أن يوصلك إلى المنزل ويبقى معك خلال الـ 24 ساعة القادمة.
- لمدة 24 ساعة: لا تُقُد السيارة أو الدراجة، ولا تستخدم الآلات، ولا تطبخ على النار، ولا تصعد السلالم.
- لا تشرب الكحول، ولا توقّع أوراقاً مهمة، ولا تتخذ قرارات كبيرة خلال 24 ساعة.
- لا تعتنِ بالرّضع أو الأطفال الصغار وحدك اليوم.
- ابدأ برشقات من الماء، ثم تناول طعاماً خفيفاً عندما تشعر بالاستعداد.
- استرح اليوم، وتحرك ببطء لتجنب السقوط.

المتابعة

- اتبع تعليمات العناية الخاصة بالإجراء الذي أُجري لك، واحضر أي موعد أعطي لك.
- راجع الطبيب العام أو المركز الصحي إذا بقيت تشعر بالتعب أو النعاس الشديد في اليوم التالي.

الأدوية

- لا تتناول حبوب النوم أو أي أدوية مُنومة الليلة إلا إذا أخبرك الطبيب أنها آمنة.
- تناول أدويةك المعتادة ما لم يُطلب منك غير ذلك، واتباع التعليمات على العلبة أو تعليمات طبيبك.

عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- صعوبة في التنفس أو تنفّس مصحوب بصوت
- صعوبة شديدة في الاستيقاظ أو تشوّش ذهني جديد
- تقيؤ لا يتوقف
- ألم في الصدر أو نبض سريع جداً
- تورّم الوجه أو الشفتين أو اللسان، أو طفح جلدي منتشر مع حكة
- نوبة تشنّج أو إغماء

